**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-08 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N°10 Reconocer que acciones impiden la solución de conflictos. |
| 3. Hora: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 10 | 9. Nº de Semana: 7 | Reconocer las condiciones que me permiten mejorar el equilibrio. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. | Experienciar situaciones reales de juego que involucren el pase largo. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | Para iniciar se dará una breve explicación de las temáticas a trabajar durante la sesión, adicionalmente se hará la preparación y ambientación para la ejecución de la sesión. | - Durante los primeros cinco minutos se hará el respectivo llamado a lista. - Posteriormente se dedicarán diez minutos para activar el sistema cardio respiratorio a través de un juego dinámico. Tiempo total etapa inicial: 15 minutos. | a. Inicialmente los niños se alistarán para la sesión de clase poniendo en orden su indumentaria. Posteriormente se ubicarán círculo para realizar el llamado a lista. b. Se expondrá a los niños y niñas participantes las temáticas relevantes a trabajar durante la sesión haciendo énfasis en el objetivo social, la autoestima y la autoconfianza. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “los marcianos”. (Se seleccionara un grupo de niños lo cuales harán el rol de marcianos y se ubicaran en la línea media del terreno de juego, los demás participantes deberán cruzar la línea media e impedir que los marcianos los toquen). | Por novedades en el transporte la sesión se ejecutó en el parque timiza |
| 18. CENTRAL | Con la intención de dar desarrollo al objetivo motriz y técnico se propondrán actividades dinámicas enfocadas a identificar la técnica del pase largo. | -Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (noción espacio temporal), con un tiempo de 20 minutos. (a). -Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión, en este caso el pase largo. (b) -Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. -Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol. (c) - Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. (d) Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente. | a. Los niños y niñas realizaran ejercicios de desplazamiento con cambio de ritmo y dirección tratando de que fortalezcan la noción espacio temporal. b. Se formarán 2 filas de frente a la portería, cada niño que se encuentre en la primera posición se ubicará en diagonal a una distancia de 2º metros, luego de la señal el jugador que se encuentra en primer lugar recibirá un pase largo de su compañero el cual recepcionará y finalizara con disparo a portería o gol, de acuerdo a las indicaciones del formador. c. Practica de fútbol por equipos, 5 vs 5. d. Para finalizar la etapa central, se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma. | |
| 19. FINAL | Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad. | -Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente. | Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo, técnico, motriz y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad). | |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-08 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N°10 Reconocer que acciones impiden la solución de conflictos. |
| 3. Hora: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 10 | 9. Nº de Semana: 7 | Reconocer las condiciones que me permiten mejorar el equilibrio. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | Experienciar situaciones reales de juego que involucren el pase largo. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1012374957** | JUAN PABLO AMAYA | Asistio |
| **1012367875** | YERSON ADRIAN CALVACHE | Asistio |
| **1024512569** | JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN | Asistio |
| **1023380955** | JUAN ESTEBAN GUERRERO | Asistio |
| **1023383239** | JUAN ESTEBAN LOPEZ | Asistio |
| **1023383379** | JUAN DAVID ATEHORTUA | No asistio |
| **1024512224** | KEVIN SANTIAGO BAUTISTA | Asistio |
| **1024515111** | CRISTIAN MATEO PEREZ | Asistio |
| **1024506053** | JUAN CAMILO RODRIGUEZ | Asistio |
| **1023380322** | CAMILO ANDRES SABOGAL | Asistio |
| **1023378130** | CAROL SOFIA JARAMILLO | Asistio |
| **1014670693** | MATIAS NARVAEZ | Asistio |
| **1024505100** | CRISTIAN CAMILO RINCON | Asistio |
| **1025536564** | DIEGO ALEJANDRO RIVERA | Asistio |
| **1074813836** | JUAN SEBASTIAN CELIS | Asistio |
| **1023380633** | DEIVY LEONARDO GAMBA | Asistio |
| **1024501326** | JOSE MANUEL HERNANDEZ | Asistio |
| **1026565866** | LUNA AYMAR JIMENEZ | No asistio |
| **1012341658** | JAMES STIVEN ORTIZ | No asistio |
| **1021669023** | JUAN DAVID DIAZ | No asistio |
| **1013118529** | YOSETH DANIEL DIAZ | Asistio |
| **1023374115** | CRISTIAN STIVEN MARTINEZ | No asistio |
| **1146124244** | ANDRES FELIPE ORTIZ | Asistio |
| **1014667643** | JUAN DAVID CHAGUALA | Asistio |
| **1025062740** | SAMUEL GUTIERREZ | Asistio |
| **1024485229** | MICHAEL SNEIDER LARGO | Asistio |
| **1024488911** | MICHAEL STIVEN LINARES | Asistio |
| **1150184021** | JAVIER FELIPE MUÑOZ | Asistio |
| **1028783811** | SEBASTIAN PENAGOS | No asistio |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**